

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: «10.06. 2025 г

Утверждаю:

Директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	11-18 лет ЛТО	Питательные вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка/ или/ Салат из моркови с яблоком	120	120	0,48	0,48	11,76	53,29
219,22/ 331,1/ 331,15	Сырники творожные с соусом сладким	120/30	120/50	31,1/ 38,83	15,6/ 19,24	31,1/ 38,83	397,9/ 463,17
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3/ 4,6	0,25/ 0,5	14,75/ 29,5	70,3/ 140,6
ОБЕД							
43,10	Салат из овощей: из капусты с морковью	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
134,05/ 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/ 9,25	3,9/ 4,88	20,1/ 25,13	145,1/ 181,38
291,69	Плов	250	250	22,5	27,0	46,6	519,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Петрова Н.В.
Богданова Р.И.