

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: « 17 » июня 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись) А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,20	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,6	20,4	133,1
71,38/ 71,35	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	8,71/ 9,9	10,45/ 11,88	30,78/ 34,98	252,16/ 286,55
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 4,56	0,25/ 0,48	14,75/ 29,52	70,3/ 133,2
ОБЕД							
20,01	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	1порц.	1порц.	1,32	0,03	1,32	10,5
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	20,52	245,31
291,73	Плов с птицей	250	250	22,5	27,0	46,6	519,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55p		
ЛТО		220-55p		

Заведующий школой _____

Руководитель образовательного учреждения _____



Сметов К.В.
Алифеев И.И.
Богданова Р.И.