

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: « 19 » июня 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись) А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательные вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
13,09	Мучное кулинарное изделие/ Булочка закусочная	50	50	4,43	3,25	31,22	172,87
340,25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	5,33	17,99	7,91	174,95
100,28/ 100,38	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	150	2,54/ 3,81	2,38/ 3,57	16,64/ 24,96	97,78/ 146,67
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,52	133,2
ОБЕД							
20,11	Салат из овощей: из огурцов с луком	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
134,05/ 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/ 9,25	3,9/ 4,88	20,1/ 25,13	145,1/ 181,38
279,93/ 33,14	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,36	4,9/ 5,88	32,8/ 39,36	196,8/ 236,16
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующий учреждением

Руководитель образовательного учреждения



Сметов А.В.
И. Богданова Т.И.