

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: «04» июня 2025г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

| №<br>рецептуры                        | Наименование                                 | Выход<br>7-11 лет | Выход<br>11-18 лет<br>ЛТО | Пищевые вещества<br>7-11 и 11-18а |                |             | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------|-------------|----------------------------|
|                                       |                                              |                   |                           | Белки                             | Жиры           | Углеводы    |                            |
| ЗАВТРАК                               |                                              |                   |                           |                                   |                |             |                            |
| 28,12/<br>28,01                       | Фрукт порционно / или / Фруктовая<br>нарезка | 120               | 120                       | 0,48                              | 0,48           | 11,76       | 53,29                      |
| 219,22/<br>331,1/<br>331,15           | Сырники творожные с соусом сладким           | 120/30            | 120/50                    | 31,1/ 38,83                       | 15,6/<br>19,24 | 31,1/ 38,83 | 397,9/ 463,17              |
| 430                                   | Чай черный с сахаром                         | 200               | 200                       | 0,4                               | 0,1            | 5,2         | 23,3                       |
| 0,33/ 5,37                            | Хлеб пшеничный                               | 30                | 60                        | 2,3/ 4,6                          | 0,25/ 0,5      | 14,75/ 29,5 | 70,3/ 140,6                |
| ОБЕД                                  |                                              |                   |                           |                                   |                |             |                            |
| 37,01                                 | Салат из овощей: «Молодость»                 | 60                | 60                        | 0,63                              | 3,11           | 2,17        | 40,08                      |
| 140,11/<br>151,61                     | Суп картофельный с вермишелью                | 200               | 250                       | 5,4/ 6,75                         | 5,5/ 6,87      | 15,5/ 19,37 | 133,3/ 166,62              |
| 267,85/<br>33,14                      | Котлета с овощной поджаркой                  | 90                | 90                        | 11,1                              | 15,2           | 18,5        | 255,2                      |
| 74,24/<br>74,25                       | Каша гречневая с маслом сливочным            | 150               | 180                       | 7,1/ 8,52                         | 3,7/ 4,44      | 31,2/ 37,44 | 186,3/ 223,56              |
| 409,16                                | Напиток фруктовый                            | 200               | 200                       | 0,2                               | 0,1            | 20,1        | 82,4                       |
| 5                                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50                | 50                        | 3,3                               | 0,6            | 19,8        | 97,8                       |
| Итого стоимость комплексного рациона: |                                              | 220-55р           |                           |                                   |                |             |                            |

Группировочная ведомость к отчету

| Категория питающихся | Количество питающихся на отчетный день | Стоимость услуги | Итого | Подпись ответственного лица МБОУ СОШ |
|----------------------|----------------------------------------|------------------|-------|--------------------------------------|
| ЛО                   |                                        | 220-55р          |       |                                      |
| ЛТО                  |                                        | 220-55р          |       |                                      |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

