

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ по физической культуре 5 – 7 классов (ФГОС)

Рабочая программа по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ для 5 – 7 классов реализуется на базовом уровне в классах с общеобразовательной направленностью, исходя из особенностей психического развития и индивидуальных возможностей учащихся, соответствует требованиям нормативных документов:

- Закона Российской Федерации «Об образовании», ст. 32 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения» (п.67);
- Концепции модернизации Российского образования;
- Примерной программы по физической культуре в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения», реализуемого Российской академией образования по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию (руководители проекта А.М. Кондаков, Л.П. Кезина. - М.: Просвещение, 2010).

Рабочая программа составлена на основе – «Комплексной программы физического воспитания для 1 – 11 классов» под редакцией В.И. Ляха, А.А.Зданевича. – М.: Просвещение, 2012.

Преподавание ведется по учебнику: Виленский М. Я., Туревский И. М., Торочкова Т. Ю. и др. Физическая культура. 5-7 классы. Учебник. – М.: Просвещение, 2014.

Рабочая программа рассчитана на 68 часа в год по 2 час в неделю в каждом классе.

Цель программы:

- укрепление здоровья;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых навыков в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств.

Преимущества данного учебника по сравнению с аналогичными: в учебнике даются основные сведения о здоровье и здоровом образе жизни, о влиянии физических упражнений на системы организма человека, о самоконтроле и оказании первой помощи при травмах. Большое внимание уделено развитию двигательных способностей, а также двигательным умениям и навыкам в изучаемых видах спорта.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ 8-9 КЛАСС (ФГОС)

Рабочая программа курса «Физическая культура» для учащихся 8-9 класса составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (2010 г.) и авторской программы по физической культуре. В. И. Ляха, А.А.Зданевича. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов». Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов. – 6-е издание, М.: Просвещение, 2012. Учебного плана МБОУ КШ №7 им. В.В. Кашкадамовой.

Преподавание ведется по учебнику: Владимир Лях. Физическая культура. 8 – 9 классы: учебник для общеобразовательных организаций. ФГОС. – М.: Просвещение, 2015.

На освоение рабочей программы в 8 и 9 классах отводится по 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

- формирование ценностного отношения к своему здоровью;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельностью;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой и спортом, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- обучение основам базовых видов двигательных действий; овладение основами теоретических знаний, включающих формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков
- творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Преимущества данного учебника по сравнению с аналогичными:

Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и рабочей программой "Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы" (автор В. И. Лях). В учебнике представлены теоретические сведения об основах физической культуры, о занятиях спортом, соблюдении правил личной гигиены и самоконтроля в процессе организованных и самостоятельных занятий физическими упражнениями, даны представления об истории возникновения и развития физической культуры и олимпийского движения в мире и Российской Федерации. В учебнике отражён также обязательный для освоения учебный материал по спортивным играм, лёгкой атлетике, гимнастике, элементам единоборств, плаванию и лыжной подготовке. Приведены необходимые сведения о содержании и методике самостоятельных занятий хоккеем, бадминтоном, коньками, скейтбордом, атлетической гимнастикой и роликовыми коньками.