

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ульяновска  
«Кадетская школа № 7 им. В.В. Кашкадамовой»

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ КШ № 7 им. В.В. Кашкадамовой**

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 26.08.2021 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ КШ № 7 им. В.В. Кашкадамовой (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МБОУ КШ № 7 им. В.В. Кашкадамовой (далее – школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

## 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся

- 1 класса – 33 учебные недели;
- 2 – 8 и 10 классов – 34 учебные недели;
- 9 и 11 классов – 33 учебные недели (без учёта государственной итоговой аттестации).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- на уровне начального общего и основного общего образования – trimestры;
- на уровне среднего общего образования – полугодия.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.7. Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной недели с 1 по 11 классы. В субботу организуется проведение дополнительных индивидуальных и групповых занятий, проведение внутришкольного и межшкольного тестирования для обучающихся 8 – 11 классов, проведение предметных консультаций, занятий кружков и секций по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора школы.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в первую смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора школы в начале учебного года.

2.13. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами (Таблица 1).

Таблица 1

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

Классы	Недельная нагрузка (5-тидневная учебная неделя) в академических часах										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Урочная	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 – 45 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. На уровне начального общего образования плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.19. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) (Таблица 2).

**Затраты времени на подготовку домашнего задания**

<b>Классы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Время на подготовку домашнего задания, ч	домашнее задание не задаётся	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5	2,5	3,5	3,5	3,5

2.20. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.21. Ответственному за пропускной режим – вахтёру школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации района города, другие лица, не являющиеся участниками образовательной деятельности. Въезд на территорию школы во время образовательной процесса должен быть закрыт.

2.22. Учителям категорически запрещается:

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы;
- удаление обучающихся из класса во время урока.

Применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2.23. Учителям категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между собой без разрешения администрации школы.

2.24. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

2.25. Встречи учителей с родителями (законными представителями) учащихся проводятся после учебных занятий по предварительной договорённости с педагогом или администрацией школы. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

2.26. Дисциплина в школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

2.27. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.28. Учащихся допускают к занятиям в школу после перенесённого заболевания только при наличии медицинской справки от врача.

2.29. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.30. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета школы.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после:

- 1 урока завтракают учащиеся 1 и 2 классов;
- 2 урока завтракают учащиеся 3 и 4 классов;
- 3 урока обедают учащиеся 5 – 11 классов;
- 4 урока обедают учащиеся 1 классы;
- 5 урока обедают учащиеся 2 – 4 классов.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные каникулы во втором полугодии.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.4. В каникулярное время, в соответствии с необходимыми условиями, школа может организовывать работу пришкольных лагерей.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы элективных занятий входят в объём максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

5.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5.7. В школе по запросу родителей (законных представителей) учащихся 1 – 4 классов могут открываться группы продлённого дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Группа продлённого дня создаётся при наличии не менее 25 обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

## **6. Промежуточная аттестация обучающихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом школы и решением педагогического совета.

6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 и 11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).